

## Angstfreie Kinder und Jugendliche sind das Ziel

**K**inder kommen auf die Welt und besitzen von Anfang an ein grosses Potential, viel Intuition und Selbstwert. Kaum können sie sprechen teilen sie uns mit:

**„ ich kann das selber „**

Die Natur schenkt den Kindern diese positiven Fähigkeiten. Doch schon bald, im Laufe der jungen Jahre werden sie von den Erwachsenen in begrenzende Bahnen gelenkt und erhalten die Botschaft „ du kannst das nicht „. Durch das werden ihre unglaublichen Fähigkeiten und Talente früh zugeschüttet, ohne das wir Erwachsenen uns über die späteren Folgen bewusst sind.



### **Was die Kinder und Jugendlichen spielerisch lernen:**

- ❖ eigene Stärken gezielt einsetzen
- ❖ mit der Drei-Fingertechnik Ziele programmieren
- ❖ ihre inneren Kräfte aktivieren um einen Löffel zu biegen



## Wie der Kinder- und Jugend-Alltag plötzlich Spass und Freude machen kann

### Das lernen die Kinder und Jugendlichen an diesem Kurs auf spielerische Art:

- wieder an sich selbst zu glauben: „ich kann das „
- mit dem Druck in der Schule und zu Hause umgehen zu können
- wie schaffe ich mir trotz Stress ein ausgeglichenes Umfeld
- wo kann mir Hilfe holen und wie wende ich sie an
- negative Erfahrungen können auch lehrreich und wichtig sein
- Kleinigkeiten des Alltags wieder mit Freude wahrzunehmen
- mit Hilfe des Y Tests und Prüfungen spielend und angstfrei meistern.
- die eigenen Fähigkeiten und Stärken im Alltag, in der Familie, in der Schule und im Sport anzuwenden.
- die Energien für die Ziele im Leben einzusetzen und mit Eltern, Lehrern, Geschwister und Freunden besser auszukommen
- wie man Ziele programmiert und erreichen kann

**„ Jetzt versteh `ich das! „  
der Schlüssel zu bislang verschlossenen Fähigkeiten**

## Kursort und Daten:



## Kinderkurs Leiterkurs

**Für Therapeuten, Trainer, Lehrer, Eltern,  
Jedermann/Frau**

Termine: 9. Mai, 2012 9.00-17.00

Ort: Rest. Löwen 6312 Steinhausen

Kosten : Fr. 280.00 inkl. schriftl. Unterlagen  
alles Kursmaterial für Kinderkurse zu  
halten.

### Kursleitung:

**Bethli Grüter-Niederberger Hochwachtstr. 4 ,  
6312 Steinhausen**

**Anmeldung:**

**Tel. 041/ 740 58 88 oder [info@bethli-grueter.ch](mailto:info@bethli-grueter.ch)**

# So bin ich



**Einmalig, selbstbewusst und stark**

# Kinderkurs

**Kursleitung:**

Bethli Grüter-Niederberger  
Hochwachtsr. 4 / Löwentor, 6312 Steinhausen

Erfolgsseminare  
Tel.041 / 740 58 88